

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



1 Младшая

Меню на 29.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед			
	Рассольник домашний с мясом птицы, со сметаной	150/10/5	97,40
	Котлеты , рубленные из говядины	50	150,76
	Рис отварной рассыпчатый	110/2	162,47
	Компот из свежих яблок	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	79,20
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с мясным фаршем	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 29.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед			
	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	180/10/5	111,14
	Котлеты, рубленые из говядины	70	211,06
	Рис отварной рассыпчатый	130/2	192,01
	Компот из свежих яблок	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с мясным фаршем	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1745,43